



CHEERS EMPLOYMENT LIMITED 歡欣僱傭有限公司

Head Office Wan Chai 灣仔總店
Rm 2002, 20/F, Wan Chai Commercial Center,
194 - 204 Johnston Road, Wan Chai, Hong Kong
香港灣仔莊士敦道 194-204號灣仔商業中心 20樓 2002室
T (852) 2155 8177

Branch Hung Hom 紅磡分店
G/F, 4 Ming On Street,
Hung Hom, Kowloon
九龍紅磡明安街 4號地舖
T (852) 2609 1288

Branch Sham Shui Po 深水埗分店
Shop 207A, 2/F, Dragon Centre,
Sham Shui Po, Kowloon
九龍深水埗西九龍中心 2樓 207A號舖
T (852) 2186 8921

WA (852) 6373 1877 E info@cheersmaid.com.hk W www.cheersmaid.com.hk F Cheers Employment Limited

外籍家庭傭工(外傭)工作安排樣本 Helper Work Schedule Sample CONTOH JADWAL KERJA PEMBANTU

	星期一 Monday SENIN	星期二 Tuesday SELASA	星期三 Wednesday RABU	星期四 Thursday KAMIS	星期五 Friday JUMAT	星期六 Saturday SABTU	星期日 Sunday MINGGU
7:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> Wake up BANGUN Prepare breakfast MENYIAPKAN BREAKFAS 						Day off LIBUR
8:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> Help prepare children for school (wash face, wear uniform, eat breakfast) BANTU PERSIAPKAN ANAK UNTUK SEKOLAH (CUCI MUKA, PAKAI SERAGAM, MAKAN BREAKFAS) Bring children to school bus / school / kindergarten MEMBAWA ANAK KE BUS SEKOLAH / SEKOLAH / TK 					Weekly housework PEKERJAAN RUMAH TANGGA MINGGUAN	
9:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> Daily housework chores PEKERJAAN RUMAH TANGGA HARIAN Take care of newborn baby JAGA BAYI YANG BARU LAHIR 					Prepare lunch and feed kid	
10:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> Bring children from school bus / school / kindergarten to home MEMBAWA ANAK DARI BUS SEKOLAH / SEKOLAH / TK KE RUMAH 					MENYIAPKAN MAKAN SIANG DAN MEMBERI MAKAN UNTUK ANAK-ANAK	
11:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> Help children change uniform BANTU ANAK BERGANTI SERAGAM Prepare lunch for yourself and the children MENYIAPKAN MAKAN SIANG UNTUK ANDA DAN ANAK Feed the children lunch MAKAN SIANG UNTUK ANAK 						
12:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Play with children BERMAIN DENGAN ANAK KECIL Take care of newborn baby JAGALAH BAYI YANG BARU LAHIR Daily housework chores PEKERJAAN RUMAH TANGGA HARIAN 						
1:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Go to market PERGI KE PASAR Help children to take a bath MEMBANTU ANAK MANDI Prepare dinner MENYIAPKAN MAKAN MALAM 						
2:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Dinner for yourself PEMBANTU MAKAN MALAM 						
3:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Dinner for sir/madam, feed kid MAKAN MALAM TUAN / NYONYA, BERI MAKAN UNTUK ANAK-ANAK 						
4:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Clean up and wash dishes BERSIHKAN DAN CUCI PIRING Empty the rubbish bin MENGOSONGKAN TEMPAT SAMPAH 						
5:00 PM	<ul style="list-style-type: none"> Take a bath and rest for the day MANDI DAN ISTIRAHATLAH UNTUK HARI INI 						

NOTES
